



## УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ИСКУССТВО УБЕЖДАТЬ»

ИП Яковлева Анна Викторовна, ОГРНИП 318144700042260, ИНН 143518885726, +7(924)366-92-59, @anna\_yakovleva\_spb

---

### ТРЕНИНГ «Речь на миллион»

**Научитесь говорить легко и уверенно, достигая поставленных целей в жизни, карьере и бизнесе!**

 Курс – 5 недель: 10 занятий по 2 часа

#### КОМУ ПОДХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

Тренинг универсален и подойдет:

#### Предпринимателям

- Научитесь уверенно взаимодействовать с клиентами и партнерами, что позволит заключать выгодные для Вас контракты
- Будете легко выступать на публике и онлайн, продвигая бренд своей компании
- Сможете смело вести переговоры и эффективнее управлять своим бизнесом

#### Руководителям

- Будете четко доносить информацию, ставить ясные цели и задачи подчиненным, обеспечив эффективное управление организацией
- Сможете уверенно проводить совещания, выступать на мероприятиях, чтобы вас слышали и понимали
- Научитесь убеждать и мотивировать команду, способствуя повышению рабочей продуктивности сотрудников
- Будете каждым словом и жестом влиять на сотрудников, коллег, партнеров, умело управляя эмоциональным климатом в коллективе и «сглаживая углы»

#### Сотрудникам в найме (от исполнителя до топ-менеджера)

- Научитесь контролировать волнение, обретёте уверенность в общении с клиентами, коллегами и руководством
- Всегда будете отстаивать свое мнение, завоевав авторитет и уважение как у коллег, так и у руководства
  - Осознаете свои сильные стороны и будете знать, как правильно представить их руководству для достижения карьерных высот

#### Экспертам, фрилансерам, онлайн-специалистам

- Сможете спокойно вести беседы с клиентами, уверенно отстаивая свою точку зрения, аргументируя свою ценность и увеличивая свои доходы
- Проработаете синдром самозванца и страх критики
- Начнете смело выступать на публике и онлайн для продвижения себя и своего дела

#### ПРОГРАММА

- Теория 30%
- Практика 70%

## **1. Как развиваться самому и вдохновлять других?**

- Растем, развиваемся сами и учим этому других.
- Оттачиваем навыки самопрезентации.

## **2. Параметры успешной речи**

- Какие параметры мы "считываем" в первые 15 секунд?
- Анализируем выступления спикеров по ключевым аспектам эффективной риторики.

## **3. 100% поза профессионала: вас заметят и оценят!**

- Основы уверенной позы спикера.
- Запрещенные позы.

## **4. Есть контакт! А заодно и доверие, и умение говорить!**

- Какие приемы помогают установить контакт и вызвать доверие у руководителей, клиентов и партнеров?
- Практика и ещё раз – практика! Учимся говорить!

## **5. Вижу цель и иду к ней!**

- С помощью чего можно легко и уверенно достичь желаемого?
- Открываем "второе дыхание".
- Тренируем навыки лидера.

## **6. Избавляемся от волнения и страха!**

- Изучаем и практикуем самые эффективные методы.

## **7. "А ещё я граблю банки и вскрываю сейфы!"**

- Как ответить на провокационные вопросы?
- Учимся, "сохраняя лицо", отвечать на ужасные вопросы и возражения.

## **8. "Всё выше и выше, и выше!"**

- Такие удивительные жесты!
- Играем и формируем «говорящие» жесты.

## **9. Развиваем красивый голос.**

- Как придать голосу выразительность и сексуальность?
- Усиливаем громкость голоса.

## **10. Секреты впечатляющего выступления: «ключ к успеху».**

- Как грамотно доносить информацию?
- Где я совершаю ошибки?
- Что говорить, чтобы меня слушали и понимали?

## **11. Передаем важную информацию слушателям.**

- Как и почему это работает?
- Учимся "соединять несоединимое"

## **12. "В глаза смотреть!"**

- Значение визуального контакта.
- "Подводные" камни.

## **13. "Пришёл, увидел, убедил!"**

- Структура убеждающей речи.
- "Аргументы к бою!"
- "К призыву готовы!"
- "Такие жаркие дебаты!"

- Видеозапись в подарок.

#### **14. "Какой же он "вредный"!"**

- Если кто-то пытается вывести вас из себя...
- "Спокойствие, только спокойствие!". Учимся сохранять спокойствие, управлять слушателями и уверенно говорить, когда кто-то вас намеренно "бесит".

#### **15. Сторителлинг в жизни, карьере и бизнесе: вас надолго запомнят!**

- "Как это все делается?". Легко!
- Видео Вашего выступления в подарок.

#### **16. "Собираем камни".**

Завершаем, поздравляем, вручаем сертификаты.